

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
ЗАО «Островной»  
Т.В. Черняк  
2024



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 10 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	150	129,51
	Бутерброд с маслом сливочным	40	136,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,90
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>346,41</b>
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>32,25</b>
Обед	Икра кабачковая	30	35,70
	Щи по-Уральски с крупой (пшено)	150	49,50
	Жаркое по-Домашнему	150	180,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>397,99</b>
Полдник	Сок яблочный	170	79,90
	Печенье сахарное	25	104,25
<b>Итого на полдник:</b>		<b>195</b>	<b>184,15</b>
Ужин	Рис отварной	100	136,40
	Рыба, припущенная овощами	60	30,75
	Чай с лимоном	150	60,75
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>335</b>	<b>281,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>1465</b>	<b>1241,10</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 10 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	200	172,68
	Бутерброд с маслом сливочным	45	153,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,01
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>416,69</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45,00</b>
Обед	Икра кабачковая	60	71,40
	Щи по-Уральски с крупой (пшено)	250	82,50
	Жаркое по-Домашнему	180	216,81
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>730</b>	<b>568,95</b>
Полдник	Сок яблочный	200	94,00
	Печенье сахарное	35	145,95
<b>Итого на полдник:</b>		<b>235</b>	<b>239,95</b>
Ужин	Рис отварной	150	204,60
	Рыба, припущенная овощами	80	41,00
	Чай с лимоном	180	72,90
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>435</b>	<b>371,90</b>
<b>Итого:</b>		<b>1925</b>	<b>1642,49</b>